

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Коцаковская средняя общеобразовательная школа»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**директор школы**

\_\_\_\_\_/Л.Х.Хасанова

**31.08.2023г.**

**План педагога-психолога  
по профилактике употребления ПАВ и пропаганде  
здорового образа жизни  
на 2023-2024 учебный год**

**Педагог-психолог:**

**Цель:**

Формирование у обучающихся стойкой негативной установки по отношению к употреблению ПАВ.

**Задачи:**

- Повышение уровня профилактики употребления ПАВ и пропаганда ЗОЖ среди обучающихся;
- Вовлечение обучающихся в работу по профилактике употребления ПАВ и распространение форм профилактики употребления ПАВ в социокультурной среде;
- Снижение уровня девиантного поведения в подростковой среде.

**Направления деятельности и формы работы по профилактике ПАВ:**

- раннее выявление курения, употребление алкогольных напитков и причин, побудивших к этому;
- создание в школе единого банка данных о трудных семьях, несовершеннолетних «группы внимания»
- проведение мероприятий и общественных акций по профилактике употребления ПАВ среди несовершеннолетних;
- лекции, беседы, наблюдение, контроль и отслеживание обучающихся «группы внимания»;
- изучение уровня воспитанности учащихся, с помощью диагностирования;
- организация взаимодействия между школой и субъектами профилактики, родителями, библиотеками, общественными организациями, учреждениями здравоохранения.

**Работа с учащимися школы:**

- пропаганда ЗОЖ, беседы об отрицательном действии вредных привычек на растущий организм;
- проведение тематических классных часов; посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря), Международному дню отказа от курения(третий четверг ноября), Всемирному Дню без табака(31 мая), Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом(1 марта), Всемирному дню здоровья (7 апреля). Проведение дней профилактики курения, алкоголизма, наркомании среди учащихся;
- проведение заседаний Совета профилактики;
- своевременное выявление проблем у учащихся, подверженных вредным привычкам и оказание им необходимой помощи, с помощью анкет, диагностик;
- организация профилактических бесед и лекций, встреч со специалистами по проблемам наркомании, алкоголизма, токсикомании и правонарушений;
- проведение программы превентивного обучения «Полезные привычки» (1-4 классы), «Полезные навыки» ( 5-9 классы), «Полезный выбор» (10-11 классы). Ведущим субъектом профилактической работы в школе является социальный педагог. Задачи антинаркотического воспитания:
- Информировать детей и подростков о действиях ПАВ;

- Воспитывать в сознании детей нетерпимое отношение к любым проявлениям алкоголизма и наркомании;
- Обучать детей здоровому образу жизни;
- Интегрировать усилия школы, семьи и общественности.

#### **Работа с родителями:**

- проведение классных и общешкольных родительских собраний;
- выявление и работа с неблагополучными семьями, где родители систематически употребляют спиртные напитки;
- индивидуальные консультации и тематические встречи с родителями обучающихся «группы внимания» ;
- приглашение родителей на заседания Совета профилактики;

№п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный за проведение
<b>1. Классные часы, профилактические беседы, уроки</b>			
1.	Классный час «Безопасное поведение в школе». Знакомство с Правилами поведения в школе.	сентябрь	Классные руководители
2.	Классный час «Чистота – залог здоровья» (1-4 классы)	сентябрь	Учителя начальных классов
3.	Беседа «Наркотики и наркомания: опасный круг»	октябрь	Психолог. кл. руководители
4.	Классный час «Алкоголизм – не привычка, а болезнь»	октябрь	кл. руководители
5	Единый день борьбы с курением	ноябрь	Психолог классные руководители
6	Беседа «Ступени, ведущие вниз»	ноябрь	Психолог кл.рук-ли
7	Лекция нарколога «Наркомания – знак беды»	январь	заместитель по ВР, врачи ЦРБ (по согласованию)
8	Беседа «Компьютерные игры: вред или польза»	январь	Психолог Кл. руководители
9	Устный журнал «Влияние алкоголя на организм человека»	февраль	Психолог
10	Беседа «Ненормативная лексика. Как с этим бороться?»	февраль	Психолог Кл. руководители
11	Классный час «Гигиена питания»	февраль	учителя нач.школы
12	Классный час «Курить не модно» (7-10 классы)	март	кл.рук-ли
13	Круглый стол «Цена сомнительных удовольствий»	март	Психолог
14	Классный час о вреде табачного дыма	апрель	Психолог Кл. руководители
15	Четыре правила «Нет» - наркотикам (8 кл.)	апрель	Психолог Кл. руководители
16	Всемирный день борьбы с никотином	май	учителя нач.школы
17	Мастер-класс «Здоровье и безопасность»	май	Кл. руководители
<b>2. Просмотр фильмов</b>			

4.1.	«Подростковый алкоголизм»	октябрь	Психолог
4.2.	«Наркомания – болезнь»	ноябрь	Психолог
4.3.	О вреде курения	март	Психолог
4.4.	Об алкоголизме	апрель	Педагоги-организаторы
4.5.	«Есть выбор: жизнь без наркотиков»	март	Психолог
<b>3. Общешкольные мероприятия</b>			
5.1.	Единый День здоровья	сентябрь	учителя физ-ры кл.рук-ли
5.2.	День правовой помощи детям	ноябрь	Заместитель по ВР Библиотекарь
5.3.	«СПИД – не спит»	декабрь	Заместитель по ВР.
5.4.	Декада правовых знаний	январь	Заместитель по ВР, психолог кл.руководители
5.5.	День профилактики употребления ПАВ	февраль	Заместитель по ВР, психолог кл.руководители
5.9.	Круглый стол для детей «группы риска» «Точка невозврата, лестница успеха»	март	Совет старшекласников, пед-организатор заместитель по ВР
5.11.	День активных дел	май	Педагог-организатор